

## ～精神面での不安や課題を抱えている方へ～

緊張感や不安感が非常に強く、職業相談、面接等を円滑に進めることが困難だと感じている。

話をしても情報が混乱してしまい、コミュニケーションが困難だと感じている。

(在職中で)職場環境や人間関係で疲労やストレスを強く感じるなど、精神的な課題で、働き続けることに不安を感じている。

精神的な疾患又はメンタル的な要因等により、生活面(投薬管理、生活時間等の不規則さ等について)での課題があると感じている。

安定所以外の支援機関の援助が得られない。

**問題解決に向けトータルサポーターがお手伝いします。**

サポーターは、ハローワークで職業相談、就職のあっせん等を受ける際に、精神面での不安や課題を抱えていることにより、求職活動等を阻害する要因となっている場合に、問題解決に向けてのお手伝いとして、予約制による相談・カウンセリング等を行っています。

### 〈相談・カウンセリングを希望される方〉

- ・ハローワーク犬山の相談窓口で「相談・カウンセリング利用申込書」を提出してください。(利用申込書についてはハローワーク犬山にお問い合わせください。)
- ・事前予約制です。

※サポーターは、ハローワークの職員ではありませんので、お仕事のご相談・ご紹介はできません。サポーターの支援により、問題・課題を解消し、次の段階として(又は並行して)、ハローワークの専門援助部門等窓口でのお仕事の相談・紹介等へ誘導いたします。

**相談日：毎月第2・第4火曜日 午後**

ハローワーク犬山

☎：0568-61-2185 (代表)