

就活ステップアップセミナーのごあんない

ハローワーク刈谷では、早期再就職にお役立ていただくために
毎月 6種類のセミナーを開催しています！

自分を知るセミナー (STEP①)

まずは自分を知ろう！

VP I (職業興味検査) を用いた筆記検査による
自己分析から今後の目標設定の立て方までを行います。

会社を知るセミナー (STEP②)

就職活動において
知っておくべき会社のこと！

会社を知ることは志望動機を作成するためにも重要です。
よりよい会社選びのワンポイントアドバイス！

書類選考突破セミナー (STEP③)

キラリと光る★
応募書類作成のコツ教えます！

なかなか書類選考が通らない…とお悩みの方に、
より魅力的な応募書類の作り方を伝授します。

面接力UPセミナー (STEP④)

面接官の立場から考える
面接力UPの秘訣とは？

面接担当者の印象に残る面接の受け方について
資料映像による実例も交え学んでいただきます。

ビジネスマナーセミナー (番外編)

どんな場面でも、
自信を持って振る舞うには？

仕草や言葉遣いの基本を確認し、ロールプレイングで
相手に心地良く感じてもらえるマナーを身に付けます。

心のストレス回復セミナー (番外編)

職場で役立つ“今日からできる
ストレス対処の処方術”

就職活動中のストレスに気づき、それに対処するための
知識、方法を考えていきます。

6月～8月の開催スケジュール（予定）

	6月	7月	8月
自分を知るセミナー	6 (火)	6 (木)	—
会社を知るセミナー	8 (木)	10 (月)	—
書類選考突破セミナー	13 (火)	12 (水)	—
面接力UPセミナー	16 (金)	20 (木)	—
ビジネスマナーセミナー	19 (月)	24 (月)	—
心のストレス回復セミナー	27 (火)	26 (水)	—

場所：ハローワーク刈谷 プレハブ会議室 時間：AM10:00～11:30

- ★ 都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ★ 定員（予約先着順）に達した場合、申し込みをお断りすることがあります。
- ★雇用保険受給者の方が受講された場合、活動実績としてカウントされます

お問い合わせ・お申込みは、総合受付またはお電話で。
ハローワーク刈谷 0566-21-5002（担当：職業相談部門）