

就活ステップアップセミナー 「番外編」

就職活動中こそ押さえておきたい

心のストレス回復 セミナー

受講
無料

聞きたいことが
選べるセミナー
番外編

日時：

12月20日 (水)
10:00~11:30

会場： ハローワーク刈谷 プレハブ会議室
(刈谷市若松町1-46-3)

定員： **30名【予約先着順】** *定員に達した場合はご容赦願います

内容： **職場で役立つ“ストレス対処と人間関係の処方術”**
★雇用保険受給者の方が受講された場合、活動実績としてカウントされます。

お問い合わせ・お申し込みは、総合受付又はお電話で。

ハローワーク刈谷 0566-21-5002 (担当：職業相談部門) まで

※より多くの方に受講して頂くために1セミナー1回の受講にご協力をお願いします。

キリトリ線

就活ステップアップセミナー参加申込書

12/20 (水) 『心のストレス回復セミナー』

氏名		TEL		求職 番号	
----	--	-----	--	----------	--

