

# 就活ステップアップセミナーのご案内

ハローワーク刈谷では、早期再就職にお役立ていただくために  
**毎月 6種類**のセミナーを開催しています！

## 自分を知るセミナー (STEP①)

まずは自分を知ろう！

VP I (職業興味検査) を用いた筆記検査による  
自己分析から今後の目標設定の立て方までを行います。

## 会社を知るセミナー (STEP②)

就職活動において  
知っておくべき会社のこと！

会社を知ることは志望動機を作成するためにも重要です。  
よりよい会社選びのワンポイントアドバイス！

## 書類選考突破セミナー (STEP③)

キラリと光る★  
応募書類作成のコツ教えます！

なかなか書類選考が通らない…とお悩みの方に、  
より魅力的な応募書類の作り方を伝授します。

## 面接力UPセミナー (STEP④)

面接官の立場から考える  
面接力UPの秘訣とは？

面接担当者の印象に残る面接の受け方について  
資料映像による実例も交え学んでいただきます。

## ビジネスマナーセミナー (番外編)

どんな場面でも、  
自信を持って振る舞うには？

仕草や言葉遣いの基本を確認し、ロールプレイングで  
相手に心地良く感じてもらえるマナーを身に付けます。

## 心のストレス回復セミナー (番外編)

職場で役立つ“今日からできる”  
ストレス対処の処方術

就職活動中のストレスに気づき、それに対処するための  
知識、方法を考えていきます。

# 1月～3月の開催スケジュール（予定）

申込受付は 開催月前月の1日 からです（土日・祝日の場合は翌営業日）

	1月	2月	3月
自分を知るセミナー	10 (水)	5 (月)	5 (月)
会社を知るセミナー	15 (月)	7 (水)	7 (水)
書類選考突破セミナー	17 (水)	15 (木)	12 (月)
面接力UPセミナー	22 (月)	19 (月)	14 (水)
ビジネスマナーセミナー	24 (水)	21 (水)	19 (月)
心のストレス回復セミナー	29 (月)	26 (月)	26 (月)

場所：ハローワーク刈谷 プレハブ会議室 時間：AM10:00～11:30

- ★ 都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ★ 定員（予約先着順）に達した場合、申し込みをお断りすることがあります。
- ★ 雇用保険受給者の方が受講された場合、活動実績としてカウントされます

お問い合わせ・お申込みは、総合受付またはお電話で。

ハローワーク刈谷 0566-21-5002（担当：職業相談部門）